



# GLI EREMI RUPESTRI DELLA BASSA SABINA

**Domenica 1 Luglio 2018, ore 10.00 – Roccantica (RI)**

Magnifica escursione, in parte ad anello, tra i freschi boschi sabini, che ci permetterà di raggiungere prima i resti di un antico mulino ad acqua, all'interno della gola incisa dal torrente Galantina, poi il suggestivo eremo rupestre di San Leonardo, incassato nella roccia, ed infine la chiesa-grotta di San Michele. Concluderemo la camminata con una visita al centro storico di Roccantica, uno dei più belli ed integri della zona.



**DATI TECNICI:** dislivello: +/- 300 m - difficoltà: media (E) - durata: +/- 6,5 h (con soste) - lunghezza: +/- 12 km.

**ACCOMPAGNATORE:** [William Sersanti - Guida Ambientale Escursionistica del Lazio, iscritta al registro nazionale A.I.G.A.E. \(tesserino n° LA273\)](#). **COSA PORTARE:** scarponcini da trekking, zaino, acqua, pranzo al sacco. **QUOTA**

**INDIVIDUALE:** € 10,00. **APPUNTAMENTO:** piazza San Valentino, Roccantica (RI), ore 10.00. **PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE (entro e non oltre le ore 18.00 del giorno precedente):** [339.8800286](tel:339.8800286) (anche [WhatsApp](#)). **NOTA**

**BENE:** 1) Cani ammessi, se al guinzaglio. 2) Al raggiungimento del tetto massimo, le iscrizioni verranno chiuse.