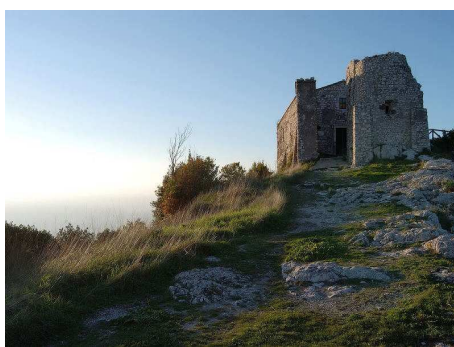


# UN'AVVENTURA SUL CAMPANILE DEL SORATTE

L'Associazione "**Avventura Soratte**" ed il ristorante "**Alessandro al campanile**", propongono a tutti i turisti interessati a conoscere il paese di **Sant'Oreste** e le meraviglie del **Monte Soratte** (che sono state recentemente oggetto del documentario di "Geo & Geo" e di un articolo comparso sull'insero "Viaggi" del quotidiano nazionale "La Repubblica"; vedi il nostro sito web), questo esclusivo pacchetto "naturalistico-storico-enogastronomico". L'escursione nell'area protetta sarà curata dai ragazzi di "**Avventura Soratte**", associazione che dal 1997 opera, in collaborazione con la **Provincia di Roma (Dip. V – Serv. 1, Ambiente)**, per la tutela, la valorizzazione e la fruizione della **Riserva Naturale del Monte Soratte**, per l'educazione ambientale e per un turismo sostenibile e di qualità; a riempirvi lo stomaco penseranno invece Alessandro e Stefania, proprietari del locale. La durata, il grado di difficoltà ed i sentieri da percorrere, verranno concordati in base alle esigenze dei partecipanti. Per conoscere tutti i percorsi naturalistici, consultare il sito web [www.avventurasoratte.com](http://www.avventurasoratte.com). Il pomeriggio sarà impreziosito da una **visita al centro storico di Sant'Oreste**. L'offerta comprende il tutto (visite guidate e pranzo) a soli **€ 25,00** a persona ed è valida per qualsiasi tipo di gruppo costituito da **un minimo di dieci (10) unità**. Si raccomanda di confermare la visita **almeno sette (7) giorni prima della data stabilita** per consentire una migliore organizzazione della giornata. **Info: 329-8194632**.



La valle del Tevere vista dal Monte Soratte



Eremo di San Silvestro sulla vetta



Il Monte Soratte ed il paese di Sant'Oreste

## Ristorante "**Alessandro al campanile**": il locale ed il menù

Questo simpatico ristorante si trova in uno degli **angoli più suggestivi del centro storico di Sant'Oreste** ed è raggiungibile soltanto a piedi. Il locale, colorato, caldo ed accogliente, è davvero caratteristico: le pareti delle stanze, oltre ad essere decorate con **disegni, poesie e pitture di artisti locali**, presentano le insegne delle **vecchie vie del paese**. L'arredamento è composto principalmente da oggetti antichi (grammofoni, giradischi, ferri da stiro a braciore, ecc.) ed altri utensili domestici d'epoca: un modo curioso ed originale per ricondurre il visitatore indietro nel tempo, permettendo a quest'ultimo di respirare quell'aria di unità che contraddistingueva le famiglie di una volta. Il posto è dotato anche di una terrazza dalla quale si può godere di una veduta fantastica (fruibile soltanto durante la bella stagione).

**Menù fisso:** antipasti vari con piatti della tradizione locale, due primi, secondi di carne mista, due contorni, dolci fatti in casa, caffè, acqua e vino.



Particolare dell'interno



La sagoma del Monte Soratte vista dalla terrazza



Tavoli imbanditi e arredamento

# DESCRIZIONE DI UNA GIORNATA TIPO

## ORE 10.00: ESCURSIONE NELLA RISERVA NATURALE DEL MONTE SORATTE

**Itinerario:** Percorso "Vita" – Sentiero di collegamento "Santa Romana e Percorso Vita" – Percorso "Santa Romana e Meri" - Ritorno a Sant'Oreste

**Caratteristiche:** Dislivello: 250 m ; Durata: 4 h ; Distanza: 4 km ; Difficoltà: Media ; Abbigliamento: scarpe da trekking

**Interesse:** naturalistico, geologico, storico, antropologico

**Descrizione:** Il **Monte Soratte**, in virtù della sua composizione geomorfologica, presenta un numero impressionante di cavità naturali, originatesi nel corso dei secoli grazie all'azione erosiva delle acque meteoriche: questi affascinanti e splendidi **fenomeni carsici**, ricchi di concrezioni, conferiscono un valore inestimabile all'area protetta. E' possibile organizzare una visita guidata tematica per osservare da vicino, con le opportune cautele, gli imbocchi di alcune di queste grotte: la **Grotta di Santa Lucia**, che con i suoi 300.000 mc di volume può vantare la più grande camera ipogea del Lazio; i **Meri**, le tre impressionanti voragini verticali conosciute già dai tempi di **Plinio il Vecchio**, secondo il quale costituivano le vie di accesso al **Regno degli Inferi**; la magnifica chiesa rupestre di **Santa Romana**, costruita all'interno di una spelonca dove, ancora oggi, una vasca marmorea raccoglie lo stillicidio dell'acqua che modella delle piccole concrezioni. Questi ambienti, che custodiscono delle rare colonie di chiroteri e che fanno del Monte Soratte un Sito di Importanza Comunitaria (S.I.C.), sono caratterizzate da ecosistemi molto delicati: noi proveremo ad approfondire, attraverso un itinerario ad anello, alcuni aspetti peculiari di questo mondo misterioso che ha sempre suscitato curiosità nell'uomo. Tornati in paese, si raggiungerà il ristorante per il pranzo in soli 5 min.



L'eremo di Santa Romana, nei pressi dei "Meri"



Spettacolare concrezione carsica

## ORE 14.00: PRANZO AL RISTORANTE 'ALESSANDRO AL CAMPANILE'

## ORE 16.00: VISITA AL CENTRO STORICO DI SANT'ORESTE

Il pomeriggio sarà impreziosito da una visita al centro storico di Sant'Oreste, che conserva ancora pressoché intatto il suo impianto medioevale. Vi si accede attraverso le tre porte, che assunsero un aspetto monumentale nel 1554, quando fu rinforzata la struttura difensiva con i bastioni. Tra gli edifici civili più interessanti si distinguono il palazzo Caccia-Canali, inaugurato nel 1589 nell'omonima piazza, ed il palazzo Rosati in Piazza Carlo Alberto. La chiesa di San Biagio fu parrocchia fino al 1570, mentre quella di San Nicola fu uno dei primi centri della vita monastica femminile (già dal 1300 lì accanto sorgeva il monastero delle monache di clausura, menzionato anche in una bolla di papa Gregorio XIII del 1573). Il monastero di Santa Croce fu la prima sede della comunità intesa come centro amministrativo e burocratico: fu lì che, nel 1576, venne emanato lo Statuto di Sant'Oreste. Il giro verrà ultimato recandoci al Palazzo Caccia-Canali, magnifico esempio di architettura vignolesca.



Il rinascimentale Palazzo Caccia-Canali

## ORE 18.00: SALUTO AI PARTECIPANTI

**NOTA BENE:** Si ricorda che le visite possono essere adattate a qualsiasi tipo di gruppo (anziani, escursionisti esperti, famiglie con bambini, ecc.) e quindi variate in base al grado di preparazione dei partecipanti che ne faranno richiesta. Lo stesso discorso vale per gli orari, puramente indicativi.